

2026年行事・献立予定表					
7月（文月）JULY					
月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		絵 画 教 室		演奏会	
		◇下町中華セット チャーハン 豚肉の甘酢炒め ヨーグルト 春雨スープ	◇母さんの味！肉じゃが定食 ごはん 肉じゃが キャベツのゆかり和え デザート きのことお野菜のスープ	◇豆腐ステーキ御膳 菜飯 豆腐ステーキ なすの味噌炒め フルーツ つみれ汁	◇角煮カレーセット 角煮カレー 卵とブロッコリーのソテー デザート 乳酸菌飲料
6	7	8	9	10	11
		絵 画 教 室	散 髪		
◇白身魚のタルタル焼き定食 ごはん 白身魚のタルタル焼き なすのトマト煮込み デザート 野菜を食べるスープ	◇七夕ちらし御膳 ちらし寿司 星のミートコロケ デザート お吸い物（素麺）	◇冷やしうどん（かしわ天セット） かしわ天うどん なすの生姜煮 菜の花の辛子マヨネーズ和え デザート	◇揚げ出し豆腐御膳 ゆかりご飯 揚げ出し豆腐 ツナと胡瓜の和え物 デザート ワンタンスープ	◇赤魚の煮つけ御膳 ごはん 赤魚の煮つけ 真砂（まさご）炒め ヨーグルト 塩豚汁	◇八宝菜セット ごはん 八宝菜 ごま豆腐 デザート 卵ワカメスープ
13	14	15	16	17	18
		絵 画 教 室	お誕生ロケータ		
◇たらの野菜あんかけ定食 ごはん たらの野菜あんかけ 肉焼売 ヨーグルト ごま油香るワカメスープ	◇夏のさっぱり定食 ごはん なすと豚肉のさっぱり炒め 油麩とじゃが芋の煮物 フルーツ お吸い物（そば）	◇THE・定番！ポークカレー カレーライス 彩りサラダ デザート 乳酸菌飲料	◇特製肉味噌ジャージャー麺 ジャージャー麺 さつま芋サラダ デザート 酸辣湯スープ	◇スタミナ！肉野菜炒め定食 ごはん 肉野菜炒め 冬瓜となすの煮物 フルーツ つみれ汁	◇ぶりの照り焼きセット ごはん ぶりの照り焼き ブロッコリーのサラダ デザート けんちん汁
20	21	22	23	24	25
		絵 画 教 室		散 髪	
海の日 デイケア休み 	◇肉豆腐定食 ごはん 肉豆腐 胡瓜の酢の物 デザート つみれ汁	◇あじフライとえびフリカッパ ごはん あじフライとえびフリカッパ 鶏もつ煮 フルーツ ポタージュスープ 和風仕立て	◇旅するランチ～イタリア～ 洋風炊き込みピラフ 赤魚のアクアパッツァ ビーンズサラダ デザート 野菜を食べるスープ	◇洋食屋さんのハバーグランチ ご飯 デミグラスハンバーグ 玉ねぎのマリネ フルーツ 野菜と食べるワカメスープ	◇鶏肉の炙り味噌焼きセット ごはん 鶏肉の炙り味噌焼き オクラの和え物 フルーツ 塩ちゃんこスープ
27	28	29	30	31	
おとりよせスイーツ		絵 画 教 室			
◇特製！かに玉～甘酢が決め手♪ ごはん かに玉 肉焼売 青梗菜のナムル 彩り野菜と豆腐の中華スープ	◇多品目のバランス定食 ごはん 厚揚げの五目炒め 菜の花とエビの酢味噌和え デザート 芋煮汁	◇さばの煮つけ定食 ごはん さばの煮つけ しぎ茄子 ヨーグルト 塩ちゃんこスープ	◇かつ煮定食 ごはん かつ煮 きゅうりの浅漬け デザート つみれ汁	◇本格！麻婆豆腐定食 ごはん 麻婆豆腐 もやしの和え物 フルーツ ワンタンスープ	

～デイケア利用中に体調不良になった場合について～

・施設長（Dr）に病院受診が必要かの判断をして頂きます。

（病院受診の場合）

- ・受診にはご家族の付き添いが必要なので、何時頃 来院できるか確認します。
- ・病院受診した場合は、再度デイケアのご利用、ご自宅までの送迎はできません。

（帰宅の場合）

- ・ご家族がご自宅に居られるか、駆け付けられるか確認の連絡をします。
- ・ご家族と時間調整し、ご自宅へ送迎、状況を報告します。