

2026年行事・献立予定表



6月（水無月）JUNE



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
		絵画教室			
◇そぼろ丼定食 二色そぼろ丼 さつま芋サラダ フルーツ つみれ汁	◇THE・定番！ポークカレー カレーライス かぼちゃのサラダ デザート 乳酸菌飲料	◇鮭のねぎ味噌焼き定食 ごはん サーモンのねぎ味噌焼き 焼きちくわの甘辛煮 フルーツ 野菜を食べるスープ	◇揚げ出し豆腐御膳 ゆかりご飯 揚げ出し豆腐 ポテトサラダ フルーツ 豚汁	◇赤魚の煮つけ御膳 ごはん 赤魚の煮つけ 真砂炒め デザート 塩ちゃんこスープ	◇ミートグラタンセット ごはん ミートグラタン 卵とキャベツのソテー 豆乳ヨーグルト コンソメスープ
8	9	10	11	12	13
		絵画教室			
◇たらの野菜あんかけ定食 ごはん たらの野菜あんかけ 肉焼売 フルーツ 酸辣湯スープ	◇豚肉の甘酢炒め定食 ごはん 豚肉の甘酢炒め 油麩と冬瓜の煮物 フルーツ けんちん汁	◇パスタランチ ミートソース グリーンサラダ デザート 野菜たっぷり卵スープ	◇オムライスランチ オムライス マリネ フルーツ クラムチャウダー	◇下町中華セット ごはん 回鍋肉 春巻き デザート ワンタンスープ	◇たらのムニエルセット ごはん たらのムニエル タマゴサラダ デザート パンプキンスープ
15	16	17	18	19	20
	コーラスボランティア	絵画教室 お誕生日ケーキ	散髪		
◇旅するランチ～神奈川～ しらす丼 天ぷら2種 デザート けんちん汁	◇かつ煮定食 ごはん かつ煮 きゅうりの浅漬け フルーツ つみれ汁	◇洋食屋さんのハンバーガーランチ ごはん 和風ハンバーグ フルーツ 玉ねぎのマリネ クリームスープ	◇かれのいの梅煮御膳 ごはん かれのいの煮つけ しぎ茄子 デザート のっぺい汁	◇おでかけランチ ロールパン 唐揚げ 卵とキュウリのサラダ コンソメスープ	◇八宝菜セット ごはん 八宝菜 中華冷奴 フルーツ 野菜スープ
22	23	24	25	26	27
大衆演劇		絵画教室		散髪	
◇野菜たっぷりタンメン定食 タンメン たらの甘酢 フルーツ	◇本格！かに玉～甘酢が決めて！ ごはん かに玉 点心（焼売） 青梗菜のナムル 中華スープ	◇厚揚げの五目炒め定食 ごはん 厚揚げの五目炒め 菜の花とえびの酢味噌和え デザート 塩豚汁	◇こだわりのビーフカレー ビーフカレー コールスローサラダ フルーツ 乳酸菌飲料	◇本格！麻婆なす定食 ごはん 麻婆なす もやしの塩ごまだれ デザート ワンタンスープ	◇豚肉の卵炒めセット ごはん 豚肉の卵炒め ほうれん草のナムル デザート 野菜たっぷりスープ
29	30	お知らせ：浴室工事についてのご案内			
◇豚肉の味噌炒め定食 ごはん 豚肉の味噌炒め 油麩とじゃが芋の煮物 フルーツ けんちん汁	◇本日のランチ～夏越し祓 ごはん さばの塩焼き オクラとみょうがの和え物 デザート さつま汁	<p>【概要】1階浴槽の工事を以下の期間で予定しています。工事期間中は入浴場所の変更が生じます。</p> <p>●工事期間：5月31日～6月14日(2週間を予定) ●入浴場所：期間中は6階での入浴となります。</p> <p>●入浴できない曜日：月曜日と木曜日は、フロア入所者様の入浴日と重なっており入浴できません。</p> <p>皆様にはご不便をおかけいたしますが、円滑な運営のため、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。</p>			