

2026年行事・献立予定表

3月(弥生)MARCH



月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
		絵画教室			
◇本格!麻婆豆腐定食 ごはん 麻婆豆腐 三色野菜の塩ごまだれ フルーツ ワンタンスープ	○ひな祭り ちらし寿司 たらのねぎ味噌焼き 菜の花のごまあえ 清汁 フルーツ	◇野菜たっぷり洋食ランチ ごはん ベーコンのキッシュ さつまいものゴロゴロサラダ フルーツ クリームスープ	◇本日のランチ ごはん サーモンのバターソテー 鶏もつ煮 フルーツ 野菜を食べるスープ	◇鶏南蛮と野菜天セット 鶏南蛮そば 野菜天ぷら ほうれん草のくるみあえ デザート	◇おでかけランチ(吉野家) ごはん 牛血 油麩の卵とじ デザート けんちん汁
9	10	11	12	13	14
		絵画教室	散髪		
◇THE・定番!ポークカレー カレーライス マカロニサラダ フルーツ 乳酸菌飲料	◇かれの煮つけ御膳 ごはん 黄金かれの煮つけ レバニラ炒め フルーツ 清汁	◇下町中華セット ごはん 回鍋肉 春巻き デザート 酸辣湯スープ	◇旅するランチ~韓国~ ビビンバ バンザンスー デザート 中華スープ	◇揚げ出し豆腐定食 菜飯 揚げ出し豆腐 春菊のくるみあえ フルーツ 野菜汁	◇洋食屋さんのハンバーグランチ ごはん ハンバーグステーキ ピクルス ヨーグルト 野菜たっぷりスープ
16	17	18	19	20	21
お誕生日ケーキ		第10回 マグロ解体ショー		春分の日 デイケア休み	
◇旅するランチ~北海道~ ごはん サーモンのちゃんちゃん焼き さつまいもサラダ フルーツ のっぺい汁	◇本格!かに玉ランチ ごはん かに玉 揚げなす 切り干し大根のサラダ 中華スープ	マグロ料理を ご堪能下さい! 	◇コトコト煮込んだ肉豆腐定食 ごはん 肉豆腐 しぎ茄子風 デザート のっぺい汁	◇ミートローフランチ ごはん ミートローフ 付)菜の花ソテー マカロニサラダ フルーツ 野菜たっぷりスープ	
23	24	25	26	27	28
		絵画教室		散髪	お取り寄せスイーツ
◇パスタランチ ナポリタン マセドアンサラダ デザート 野菜を食べる卵スープ	◇塩ちゃんこ定食 ゆかりごはん 擬製豆腐 鶏もつ煮 フルーツ 塩ちゃんこスープ	◇豚肉の旨塩炒め定食 ごはん 豚肉の旨塩炒め がんもの煮物 デザート つみれ汁	◇お店の本格ビーフカレー ビーフカレー ビーンズサラダ フルーツ デザート 乳酸菌飲料	◇ヒシかつランチ ごはん ヒシかつ 焼きちくわの甘辛煮 ヨーグルト さつま汁	◇あったかグラタンランチ バターライス グラタン 人参サラダ フルーツ クリームスープ
30	31	~お知らせ~ 延長テイクアウト(6-7H)で実施していましたが、カラオケや書道ですが、都合により一時中止し、日中のレクリエーションで実施していきたいと思っております。今後、再開時にはお知らせしていきます。通常の延長テイクアウトは継続します。 急なご報告で申し訳ございません。			3/18(水) 第10回マグロ解体ショー開催 マグロを目の前でさばきます。 新鮮なマグロを昼食で食べます! お楽しみに..
◇野菜たっぷり洋食ランチ ごはん スパニッシュオムレツ 真砂炒め デザート クラムチャウダー	◇春の鶏照り焼き御膳 ごはん 照り焼きチキン 桜タルタルソースかけ ツナじゃが フルーツ つみれ汁				