

2026年行事・献立予定表

2月(如月)FEBRUARY



月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
	節分(豆まき)	絵画教室			
6-7H 書道会					
◇本格! かに玉ランチ ごはん かに玉 点心(焼売) 切り干し大根のサラダ ワカメスープ	○節分 巻き寿司 いわしのかば焼き さつま芋サラダ 鬼除け汁 	◇旅するランチ～韓国～ ビビンバ 千チミ ゼリー 春雨スープ 	◇あんかけ焼きそばランチ あんかけ焼きそば 餃子 デザート 卵スープ	◇あじの蒲焼き定食 ごはん あじの蒲焼き 付)大根おろし 油麩とじゃが芋の煮物 フルーツ お吸い物	◇肉団子の甘酢炒め定食 ごはん 肉団子の甘酢炒め きゅうりの和え物 フルーツ つみれ汁
9	10	11	12	13	14
			散髪		
◇揚げ出し豆腐定食 ゆかりごはん 揚げ出し豆腐 キャベツの肉みそ炒め ヨーグルト さつま汁	◇お店の本格ビーフカレー ビーフカレー フロッキーサラダ フルーツ 乳酸菌飲料	建国記念の日 デイケア休み 	◇下町中華セット ごはん 回鍋肉 春巻き フルーツ ワカメスープ	◇かれの野菜あんかけ定食 ごはん かれの野菜あんかけ 春菊のごま味噌和え デザート けんちん汁	◇バレンタイン ごはん ハッシュドビーフ ジャーマンポテト シーフードサラダ デザート 
16	17	18	19	20	21
お取り寄せスイーツ 6-7H カラオケ		絵画教室 6-7H カラオケ	お誕生日ケーキ 		
◇かつ煮定食 ごはん かつ煮 白菜のゆかり和え デザート つみれ汁	◇本格! 麻婆豆腐定食 ごはん 麻婆豆腐 三色野菜の塩ごまだれ フルーツ ワンタンスープ	◇そぼろ丼定食 二色そぼろ丼 さつま芋の甘煮 ヨーグルト 塩豚汁	◇ぶりのねぎ味噌焼き定食 ごはん ぶりのねぎ味噌焼き レバニラ炒め フルーツ けんちん汁	◇洋食屋さんのハンバーグランチ ごはん デミグラスハンバーグ マカロニサラダ フルーツ 野菜たっぷりスープ	◇グラタンランチ バターライス グラタン 人参サラダ フルーツ クラムチャウダー
23	24	25	26	27	28
天皇誕生日 デイケア休み	ギターボランティア	絵画教室		散髪	6-7H 書道会
	◇サーモンのタルタル焼きランチ ごはん サーモンのタルタル焼き ビーンズサラダ フルーツ パンフキンスープ	◇旅するランチ～香川～ しっぽくうどん けんちゃん(けんちん) デザート	◇THE・定番! ポークカレー カレーライス フロッキーのサラダ フルーツ 乳酸菌飲料 	◇旅するランチ～埼玉～ ごはん 豚みそ漬け焼き 付)キャベツ さつま芋とベーコンの炒め物 ヨーグルト 具たくさん汁	◇たらのみぞれあん定食 ごはん たらのみぞれあん レバニラ炒め デザート 春雨スープ