

# 2026年行事・献立予定表

# 2月(如月)FEBRUARY



月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
	節分(豆まき)	絵画教室			
6-7H 書道会					
◇本格！かに玉ランチ ごはん かに玉 点心(焼壳) 切り干し大根のサラダ ワカメスープ	○節分 巻き寿司 いわしのかば焼き さつま芋サラダ 鬼除け汁	◇旅するランチ～韓国～ ビビンバ チヂミ ゼリー 春雨スープ	◇あんかけ焼きそばランチ あんかけ焼きそば 餃子 デザート 卵スープ	◇あじの蒲焼き定食 ごはん あじの蒲焼き 付)大根おろし 油麩とじゃが芋の煮物 フルーツ お吸い物	◇肉団子の甘酢炒め定食 ごはん 肉団子の甘酢炒め きゅうりの和え物 フルーツ つみれ汁
9	10	11	12	13	14
		建国記念の日 ディケア休み	散髪		
◇揚げ出し豆腐定食 ゆかりごはん 揚げ出し豆腐 キャベツの肉みそ炒め ヨーグルト さつま汁	◇お店の本格ビーフカレー ビーフカレー フロックコリーサラダ フルーツ 乳酸菌飲料	◇下町中華セット ごはん 回鍋肉 春巻き フルーツ ワカメスープ	◇かれいの野菜あんかけ定食 ごはん かれいの野菜あんかけ 春菊のごま味噌和え デザート けんちん汁	◇バレンタイン ごはん ハッシュドビーフ ジャーマンポテト シーフードサラダ デザート	
16	17	18	19	20	21
お取り寄せスイーツ		絵画教室	お誕生日ケーキ		
6-7H カラオケ		6-7H カラオケ			
◇かつ煮定食 ごはん かつ煮 白菜のゆかり和え デザート つみれ汁	◇本格！麻婆豆腐定食 ごはん 麻婆豆腐 三色野菜の塩ごまだれ フルーツ ワンタンスープ	◇そぼろ丼定食 二色そぼろ丼 さつま芋の甘煮 ヨーグルト 塩豚汁	◇ぶりのねぎ味噌焼き定食 ごはん ぶりのねぎ味噌焼き レバニラ炒め フルーツ けんちん汁	◇洋食屋さんのハンバーグランチ ごはん デミグラスハンバーグ マカロニサラダ フルーツ 野菜たっぷりスープ	◇グラタンランチ バターライス グラタン 人参サラダ フルーツ クラムチャウダー
23	24	25	26	27	28
天皇誕生日 ディケア休み	ギターボランティア	絵画教室		散髪	6-7H 書道会
	◇サーモンのタルタル焼きランチ ごはん サーモンのタルタル焼き ビーンスサラダ フルーツ パンフキンスープ	◇旅するランチ～香川～ しつぽくうどん けんちゃん(けんちん) デザート	◇THE・定番！ポークカレー カレーライス フロックコリーのサラダ フルーツ 乳酸菌飲料	◇旅するランチ～埼玉～ ごはん 豚みそ漬け焼き 付)キャベツ さつま芋とベーコンの炒め物 ヨーグルト 具だくさん汁	◇たらのみぞれあん定食 ごはん たらのみぞれあん レバニラ炒め デザート 春雨スープ