

2026年行事・献立予定表

1月(睦月) JANUARY



月	火	水	木	金	土
<p>※お知らせ※ フィリピンから介護福祉士の資格を取るために 12月から来日しています2名の職員を紹介します。 アンテイさん ロニさん です。 皆さん日本語を教えてあげて下さいよろしくお願ひします。</p>			<p>1 元日 テイケア休み </p>	<p>2 テイケア休み </p>	<p>3 テイケア休み </p>
5	6	7	8	9	10
		<p>絵画教室 6-7H カラオケ</p>	<p>散髪</p>		<p>6-7H 書道会</p>
<p>◇豚肉のねぎ塩炒め定食 ごはん 豚肉のねぎ塩炒め 油麩とじゃがいもの煮物 フルーツ つみれ汁</p>	<p>◇お出かけランチ(屋台) ソース焼きそば 点心(焼売) フルーツ 乳酸菌飲料</p>	<p>◇赤魚の煮つけ定食 七草粥 赤魚の煮つけ 付)花麩 絹さや 茄子と豚肉のしぎ焼き ゼリー 5品目の清汁</p>	<p>◇塩ちゃんこ定食 ゆかいごはん 擬製豆腐 付)大根おろし カニ入りコロケ デザート 塩ちゃんこスープ</p>	<p>◇下町中華セット チャーハン 豚肉と野菜の甘酢炒め ヨーグルト ワンタンスープ</p>	<p>◇グラタンランチ バターライス グラタン 人参サラダ フルーツ かぼちゃのスープ</p>
12	13	14	15	16	17
<p>成人の日 テイケア休み </p>		<p>絵画教室 6-7H カラオケ</p>		<p>お取り寄せスイーツ</p>	
	<p>◇かれいの南蛮漬定食 ごはん かれいの南蛮漬 がんもの煮物 フルーツ 塩豚汁</p>	<p>◇鶏のアップルシンジャーランチ ごはん 鶏肉のアップルシンジャー 野菜サラダ 人参ソース ヨーグルト クラムチャウダー</p>	<p>◇コトコ煮込んだ肉豆腐定食 ごはん 肉豆腐 ほうれん草のくすみ和え フルーツ お吸い物</p>	<p>◇オムライスランチ オムライス さつま芋となすのサラダ デザート クリームスープ</p>	<p>◇本日のフライ定食 ごはん あじフライ&コロケ レバニラ炒め フルーツ つみれ汁</p>
19	20	21	22	23	24
<p>6-7H 書道会</p>		<p>絵画教室 お誕生日ケーキ</p>		<p>散髪</p>	
<p>◇たらのみぞれあん定食 ごはん たらのみぞれあん なすの田楽 ヨーグルト 塩ちゃんこスープ</p>	<p>◇和風ハンバーグランチ ごはん 和風ハンバーグ 付)インゲン さつま芋の煮物 フルーツ 清汁</p>	<p>◇母さんの味!肉じゃが定食 ごはん 肉じゃが 春菊の白和え フルーツ 野菜を食べるスープ</p>	<p>◇本格!かに玉ランチ ごはん かに玉 切り干し大根のサラダ フルーツ ワカメスープ</p>	<p>◇ほかほかシチューランチ ごはん クリームシチュー ツナサラダ フルーツ 乳酸菌飲料</p>	<p>◇穴子丼定食 穴子丼 野菜かき揚げ デザート 塩豚汁</p>
26	27	28	29	30	31
<p>6-7H カラオケ</p>		<p>絵画教室</p>			
<p>◇たまごうどん定食 たまごとうどん ちくわの磯辺揚げ なすとしらすのポン酢和え デザート</p>	<p>◇回鍋肉セット ごはん 回鍋肉 海鮮焼売 フルーツ 春雨スープ</p>	<p>◇THE・定番!ポークカレー カレーライス ひじきと蒸し鶏のサラダ フルーツ 乳酸菌飲料</p>	<p>◇サーモンのタルタル焼き定食 ごはん サーモンのタルタル焼き ビーンズサラダ ゼリー さつま汁</p>	<p>◇豆腐チャンプル定食 ごはん 豆腐チャンプル 鶏もつ煮 フルーツ ワンタンスープ</p>	<p>◇旅するランチ~宮崎~ ごはん チキン南蛮 付)スタッフイントウ マカロニサラダ ゼリー パンプキンスープ</p>