

2025年行事・献立予定表

11月(霜月)NOVEMBER

月	火	水	木	金	土
					1
					◇ミックスフライランチ ごはん 2種盛フライ〜トマトソースを添えて フロコリーのサラダ フルーツ お吸い物
3	4	5	6	7	8
文化の日 デイケア休み	◇銀だらの照焼き御膳 ごはん 銀だらの照焼き 付)大根おろし とろろ フルーツ 塩豚汁	絵画教室 マジックショー 6-7H カラオケ ◇洋食屋さんのハンバーガーランチ ごはん デミグラスハンバーグ 白菜といんごのサラダ フルーツ かぼちゃのスープ	◇秋の実り御膳 秋のちらし寿司 油麩とじゃが芋の煮物 なすの田楽 けんちん汁	◇野菜たっぷり洋食ランチ ごはん スパニッシュオムレツ 付)スタッフエントウ ピーマンのたらこソテー ヨーグルト クラムチャウダー	◇芋煮汁と五目炒め定食 ゆかりごはん 厚揚げの五目炒め 鶏もつ煮 デザート 芋煮汁
10	11	12	13	14	15
6-7H 書道会		絵画教室 荒江保育園児交流会	散髪 荒江保育園児交流会		
◇旅するランチ〜イタリア〜 バターライス アクアパッツァ ポテトサラダ フルーツ かぼちゃのスープ	◇母さんの味！肉じゃが定食 ごはん 肉じゃが 春菊の白和え ヨーグルト 野菜を食べるスープ	◇豆腐ステーキ御膳 菜飯 豆腐ステーキ かに入りコロッケ フルーツ つみれ汁	◇お店のビーフカレー ビーフカレー かぼちゃのマリネ デザート 乳酸菌飲料	◇香ばし豚漬け定食 ごはん 豚漬け 付)キャベツ なすのおろし和え フルーツ 具たくさん汁	◇たららの甘酢あんかけ定食 ごはん たららの甘酢あんかけ 肉焼売 デザート 春雨スープ
17	18	19	20	21	22
お取り寄せスイーツ 6-7H カラオケ		絵画教室 6-7H カラオケ			
◇さばの塩焼き定食 ごはん さばの塩焼き 付)大根おろし がんもの煮物 フルーツ 野菜を食べるスープ	◇豚肉の甘辛炒め定食 ごはん 豚肉の甘辛炒め 人参ソースで食べるサラダ フルーツ のっぺい汁	◇旅するランチ〜長崎〜 ちゃんぽん えび焼売 デザート	◇豆腐チャンフル定食 ごはん 豆腐のチャンフル 鶏もつ煮 デザート ワンタンスープ	◇本格！天津飯ランチ ごはん かに玉 点心(焼売) ほうれん草のナムル 春雨スープ	◇肉団子の甘酢炒め定食 ごはん 肉団子の甘酢炒め 白菜のゆかい和え デザート ワカメスープ
24	25	26	27	28	29
振替休日 デイケア休み	ギターボランティア ◇塩ちゃんこ定食 ゆかりご飯 千草焼き 野菜かき揚げ フルーツ 塩ちゃんこスープ	絵画教室 ◇たららのムニエルランチ ごはん たららのムニエル〜タルタルソースかけ ツナとキャベツのソテー デザート かぼちゃのスープ	お誕生日ケーキ ◇洋食屋さんのハッシュトビーフ ごはん ハッシュドビーフ ジャーマンポテト 人参サラダ フルーツ	散髪 ◇鮭の和風きのことソース定食 ごはん 鮭の和風きのことソース かぼちゃとなすの天ぷら デザート 野菜を食べるスープ	6-7H 書道会 ◇旅するランチ〜静岡〜 ごはん 浜松餃子 えびとフロコリーの中華炒め フルーツ ワカメスープ