

2025年行事・献立予定表



9月(長月)SEPTEMBER

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
		絵画教室			
◇野菜たっぷり洋食ランチ ごはん スパニッシュオムレツ 春雨のたらこ炒め フルーツ クラムチャウダー	6-7H カラオケ ◇中華おこわランチ 中華おこわ 厚揚げの五目炒め レバニラ デザート ごま油香るワカメスープ	6-7H カラオケ ◇あじの南蛮漬け定食 あじの南蛮漬け 油麩とじゃが芋の煮物 デザート けんちん汁	◇本格! 麻婆豆腐定食 ごはん 麻婆豆腐 もやしの塩ゴマだれ和え フルーツ ワンダンスープ	◇かつ煮定食 ごはん かつ煮 きゅうりの浅漬け デザート つみれ汁	◇旅するランチ～静岡～ ごはん 浜松餃子 しらすとほうれん草の和え物 フルーツ オニオンスープ
8	9	10 絵画教室	11 散 髪	12	13
6-7H 書道会 ◇豚の香ばし漬け焼き定食 ごはん 豚漬け 付)ソテー オクラの和え物 デザート 5品目の清汁	コーラスボランティア ◇かれのいの煮付け御膳 ごはん かれのいの煮付け 付)ほうれん草 さつま芋きんとん ヨーグルト 塩ちゃんこスープ	◇旅するランチ～長崎～ ちゃんぽん 海老かつ フルーツ	演奏会ボランティア ◇開設28周年記念 栗ごはん 銀だらの西京焼き 付)大根・人参 茄子のボン酢和え デザート 清汁	お取り寄せスイーツ ◇こだわりのビーフカレー ビーフカレー コールスローサラダ フルーツ 乳酸菌飲料	◇ミートグラタンランチ バターライス ミートグラタン 人参サラダ デザート クラムチャウダー
15 敬老の日 デイケア休み	16	17 絵画教室 6-7H カラオケ ◇魚のタルタル焼き定食 ごはん たらこのタルタル焼き 付)ケール野菜 玉ねぎのマリネ ヨーグルト 塩ちゃんこスープ	18 ◇洋食屋さんのハンバーグランチ ごはん デミグラスハンバーグ 付)いんげん 温野菜サラダ～人参ソース フルーツ クラムチャウダー	19 ◇だし茶漬け定食 ごはん お出汁 サーモンのごま味噌焼 付)なすのしそ和え さつま芋と昆布の煮物 デザート	20 ◇おろしボン酢でさっぱり豚丼 おろしボン酢豚カルビ丼 豆のごま和えサラダ フルーツ ごま油香るワカメスープ
22	23 秋分の日 デイケア休み 	24 絵画教室 ◇母さんの味! 肉じゃが定食 ごはん 肉じゃが 春菊のごま味噌和え フルーツ 野菜を食べるスープ	25 ◇豆腐ステーキ御膳 ゆかりごはん 豆腐ステーキ かに入りコロッケ デザート つみれ汁	26 散 髪 ◇さばの塩焼き定食 ごはん さばの塩焼き 付)大根おろし ほうれん草とえびの酢みそ和え フルーツ のっぺい汁	27 6-7H 書道会 ◇THE・定番ポークカレー カレーライス 彩りサラダ～人参ソース デザート 乳酸菌飲料
29 お誕生日ケーキ 6-7H カラオケ ◇中華ランチ ごはん 肉団子の甘酢炒め ポテトサラダ フルーツ 春雨スープ	30 ◇豆腐チャンフル定食 ごはん 豆腐のチャンフル 鶏もつ煮 デザート ワンダンスープ	(職員紹介) 8/1より 西山準一郎さん 入職されています。 よろしくお願いします。			