

2025年行事・献立予定表



7月(文月)JULY



月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		絵画教室			
	6-7H カラオケ				
	お赤飯 がめ煮 煮浸し 生姜酢和え 清汁	ごはん 魚のごま照焼 野菜炒め マヨネーズ和え フルーツ	ご当地グルメリレー (沖縄 編) 	ごはん 鶏肉の梅肉焼 南瓜の含め煮 ごま和え 清汁	ためきうどん 含め煮盛り合わせ フルーツ
7	8	9	10	11	12
		絵画教室			
6-7H カラオケ			散 髪		
《七夕メニュー》 ごはん 星型コロッケ・エビフライ 枝豆と夏みかんのおろし和え 七夕そうめん	ごはん 肉団子の春雨煮 さといものそぼろ煮 ピーナツ和え 清汁	チャンボン 酢の物 フルーツ	ごはん 魚のみぞれ煮 さつまいもの煮もの サラダ 清汁	ポークカレー マカロニサラダ フルーツ 福神漬 	ごはん 煮魚 ソーデー もずく フルーツ
14	15	16	17	18	19
		絵画教室			
6-7H 書道会		6-7H カラオケ			
ごはん 鶏肉のトマト煮 ソーデー サラダ フルーツ 	ごはん 松風焼 なすの炒め煮 中華和え スープ	ゆかいごはん 煮魚 里芋の煮ころかし 甘酢和え 清汁 お誕生日ケーキ 	ごはん 豚カツ 野菜炒め 酢の物 フルーツ	ごはん 魚ときのこの卵とし もやし炒り煮 サラダ フルーツ	ごはん うなぎの蒲焼 とうがんの翡翠煮 お浸し 清汁
21	22	23	24	25	26
		絵画教室			
海の日 デイクア休み 		6-7H カラオケ		散 髪	6-7H 書道会
	ひき肉となすのカレー サラダ フルーツ 福神漬	ごはん ミートローフ サラダ フルーツ コンソメスープ	冷やし中華 ミートボールの甘辛煮 フルーツ 	駅弁シリーズ (和歌山駅) 	ごはん 鶏肉の塩麹焼 高野豆腐の含め煮 ピーナツ和え 清汁
28	29	30	31	熱中症になりやすい季節となりましたので、こまめに水分や塩分等の補給をお願い致します。 	
	おとりよせスイーツ	絵画教室			
ハヤシライス フレンチサラダ フルーツ 福神漬	ごはん 魚の香味焼 とうがんの含め煮 お浸し 清汁 	ごはん サラダロールフライ 煮浸し おかか和え フルーツ	ごはん イタリアンオムレツ ソーデー サラダ スープ		