

月	火	水	木	金	土
				1	2
 <b>お知らせ</b>  <b>12/30(土)～1/2(火)まで デイケアはお休みとなります</b>		<b>12/22(金)は冬至の為、 ゆず湯 を開催予定です。</b>		お赤飯 鶏肉のゆず風味焼 ひじきの炒り煮 和え物 清汁	ごはん 豚肉と大豆の煮物 煮浸し 酢の物 清汁
4	5 お取り寄せスイーツ	6 絵画教室	7 6-7H カラオケ	8 6-7H 書道会	9
肉うどん 炊き合わせ フルーツ	ごはん 魚のもろみ煮 だいこん金平 ドレッシング和え フルーツ	ごはん 鶏肉のレモン醤油焼 玉ねぎのコンソメ煮 フレンチサラダ 白菜スープ	ごはん 豆腐の中華あんかけ なすの田舎煮 サラダ フルーツ	ごはん 魚のごま照焼 大根の含め煮 酢の物 清汁	ハヤシライス サラダ フルーツ 福神漬
11	12 6-7H カラオケ	13 絵画教室 6-7H カラオケ	14 散髪	15 6-7H カラオケ	16
ごはん 魚のマヨネーズ焼 煮ころがし ごま和え 清汁	ごはん 鶏肉の香味焼 さつま芋の含め煮 お浸し フルーツ	チャーハン ギョーザ サラダ スープ	ご当地グルメリレー (山形編)	ごはん 牛肉の洋風煮 ポテトとベーコンのソテー コールスローサラダ フルーツ	ごはん 魚の梅煮 野菜炒め 酢の物 フルーツ
18	19 6-7H 手工芸	20 絵画教室 6-7H カラオケ	21	22 散髪 コーラスボランティア	23 6-7H 書道会
ごはん ポークビーンズ サラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト	ごはん 魚フライ なすの煮物 和風サラダ フルーツ	ごはん お誕生日ケーキ 魚のみぞれ煮 ソテー 甘酢和え フルーツ	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 がんもの煮つけ 酢の物 清汁	ごはん 魚の梅照焼 南瓜のいとこ煮 お浸し 豚汁  (ゆず湯)	チャンポン 和え物 フルーツ
25 クリスマス料理	26	27 絵画教室	28	29	30 年末年始 デイケア休み
チキンライス 星のコロッケ・ローストチキン マカロニサラダ スープ フルーツ	ごはん 八宝菜 ごま味噌煮 酢の物 スープ	ごはん 魚の西京焼 煮浸し ごま和え 清汁	カレーライス コールスローサラダ フルーツ 福神漬	年越しそば 炊き合わせ フルーツ 	