

2023年
行事・献立予定表

 **5月（皐月）MAY**

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
				 しょうぶ湯	
	八十八夜				
お赤飯 魚の照焼 里芋の煮付け お浸し 清汁	ごはん 牛肉と野菜の炒め煮 なすの煮物 サラダ フルーツヨーグルト 	デイケア休み	デイケア休み	たけのこ飯 魚の木の芽焼 煮物盛り合わせ お浸し 清汁 	ごはん 魚の竜田焼 ソテー サラダ フルーツ
8	9	10	11	12	13
			散髪		
				6-7時間 書道会	
駅弁シリーズ (東京駅) 	ごはん 魚の梅煮 金平 おかか和え 清汁	ごはん 蒸し魚のおろし添え サトイモの煮もの 白菜とちくわの和え物 清汁	五目うどん 含め煮 フルーツ	ごはん 魚の野菜あんかけ なすのそぼろ煮 海藻サラダ 清汁	カレーライス コールスローサラダ フルーツ 福神漬 
15	16	17	18	19	20
		お誕生日ケーキ 			
曜日対抗レク開始					曜日対抗レク最終日
ごはん ミートローフ フレンチサラダ コンソメスープ フルーツ 	菜飯 魚のごま煮 じゃが芋の炒め煮 お浸し 清汁	ごはん 鶏肉のマーマレード焼 かぼちゃの含め煮 ドレッシング和え フルーツ	ごはん 豚肉の甘辛煮 煮浸し 和え物 フルーツ	チャンポン 盛り合わせ フルーツ 	ごはん シューマイ 野菜炒め 中華和え もやしスープ
22	23	24	25	26	27
			お取り寄せスイーツ	散髪	
				6-7時間 書道会	
ごはん 魚の味噌煮 含め煮 もずく 清汁	ごはん コロッケ うすくず煮 酢の物 フルーツ	ハヤシライス サラダ フルーツ 福神漬	ごはん 魚のコーンマヨ焼 とうがんの洋風煮 サラダ スープ	ごはん 豚肉の中華風炒め さつまいもの煮物 酢の物 きのこスープ	ごはん 鶏肉の塩麹焼 たけのこの炒り煮 和え物 清汁 
29	30	31	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%; background-color: #e0f0ff; padding: 10px; border: 1px solid black;"> <p style="text-align: center;">ゴールデンウィークの お知らせ</p> <p style="text-align: center;">3日(水) 4日(木) デイケアお休みです</p> </div> <div style="width: 45%; background-color: #fff9c4; padding: 10px; border: 1px solid black;"> <p style="text-align: center;">新しいスタッフ紹介</p> <p style="text-align: center;">の だ ま ゆ こ</p> <p style="text-align: center;">野田 真由子(介護福祉士)</p> <p style="text-align: center;">4月からデイケアの職員となりました！</p> <p style="text-align: center;">よろしくお願ひ致します。</p> </div> </div>		
ごはん 豚肉と大豆の煮物 切干煮つけ 和え物 フルーツ	ご当地グルメリレー (石川 編) 	ごはん 魚フライ 野菜ソテー 酢の物 フルーツ			