



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
デイケア年末年始のお休みについて 12月31日 1月1日、2日、3日 となっております。					
			お赤飯 焼魚 なすの煮もの 二色和え 清汁	チャーハン ギョウザ サラダ もやしスープ	ごはん 牛肉の洋風煮 ポテトとベーコンのソテー コールスローサラダ フルーツ
5	6	7	8	9	10
		絵画教室	散髪 お取り寄せスイーツ		6-7時間 書道会
ごはん 魚のもろみ煮 かぼちゃの煮つけ ドレッシング和え フルーツ	ごはん 煮魚 かぶの煮物 酢の物 豚汁	ごはん 豆腐の肉野菜あんかけ なすの田舎煮 和風サラダ フルーツ	ごはん 魚の照煮 ふろふき大根 ごま酢和え 清汁	ごはん 鶏肉のレモン醤油焼 玉ねぎのコンソメ煮 フレンチサラダ フルーツ	ごはん 魚のマヨネーズ焼 里芋の煮物 ごま和え もやしとあさりのスープ
12	13	14	15	16	17
		絵画教室 お誕生日ケーキ			
			6-7時間 手工芸	6-7時間 書道会	
ハヤシライス サラダ フルーツ 福神漬	駅弁シリーズ (木更津 駅)	ごはん 煮魚 かぼちゃの煮つけ ピーナツ和え 清汁	肉うどん 炊き合わせ フルーツ	ごはん 豚肉と大豆の煮物 野菜炒め 酢の物 フルーツ	ごはん 魚のみぞれ煮 ソテー サラダ かき玉汁
19	20	21	22	23	24
		絵画教室	ゆず湯	散髪	クリスマス料理
ご当地グルメリレー (徳島 編)	チャンポン 和え物 フルーツ	ごはん ポークビーンズ サラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト	ごはん 魚の梅照焼 南瓜のいとこ煮 和え物 豚汁	ごはん 焼魚 がんもの煮物 酢の物 清汁	チキンライス 星のコロッケ マカロニサラダ スープ フルーツ
26	27	28	29	30	31
		絵画教室			年末デイケア休み
ごはん えび玉 煮浸し 酢の物 清汁	ごはん 八宝菜 里芋の煮物 甘酢和え スープ	ごはん 魚の西京焼 煮浸し ごま和え 清汁	カレーライス コールスローサラダ フルーツ 福神漬	年越しそば 炊き合わせ フルーツ	
<input type="checkbox"/> ・・・6-7時間利用の行事 6-7時間利用では、手工芸や趣味活動を行っています。 興味のある方はケアマネージャー、相談員、 デイ職員にお問い合わせください。		お知らせ 感染予防のため、行事やボランティアの 急な変更を行う事がありますので ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。			