

2022年 行事・献立予定表  **5月（皁月）MAY**

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
				 しょうぶ湯 	
お赤飯 鶏肉ゆず風味焼 大根のおかか煮 えのき和え 味噌汁	八十八夜  たけのご飯 魚の木の芽焼 煮物盛り合わせ お浸し 清汁	デイケア休み	デイケア休み	ごはん 魚の磯辺焼 里芋の煮付け ツナサラダ 若竹汁	ごはん スペイン風オムレツ サラダ きのこスープ マスカットゼリー
9	10	11	12	13	14
			散髪		
		6-7時間 書道会			
ごはん 魚の梅煮 金平 おかか和え 清汁	駅弁シリーズ (滋賀県米原駅) 	ごはん 蒸し魚のおろし添え サトイモの煮もの 白菜とちくわの和え物 清汁	五目うどん 含め煮 フルーツ	ごはん 魚の野菜あんかけ なすのそばろ煮 海藻サラダ 清汁	カレーライス コールスローサラダ フルーチェ 福神漬 
16	17	18	19	20	21
		お誕生日ケーキ			
				6-7時間 書道会	
ごはん ミートローフ フレンチサラダ コンソメスープ フルーツ	ごはん 鶏肉のマーマレード焼 かぼちゃの含め煮 ドレッシング和え フルーツ	ごはん 豚肉の甘辛煮 煮浸し 和え物 清汁	ごはん えびシュウマイ 中華和え もやしスープ フルーツ	ご当地グルメリレー (静岡編) 	ごはん 魚のごま煮 なすの煮もの お浸し フルーツ
23	24	25	26	27	28
			お取り寄せスイーツ	散髪	
ごはん コロケ うすくず煮 酢の物 フルーツ	ごはん 魚の味噌煮 含め煮 もずく 清汁	ハヤシライス サラダ フルーツ 福神漬	ごはん 魚のコーンマヨ焼 とうがんの洋風煮 サラダ スープ	ごはん 鶏肉の塩麹焼 たけのこの炒り煮 和え物 清汁 	ごはん 豚肉の中華風炒め さつまいもの煮物 酢の物 きのこスープ
30	31	新しいスタッフ紹介 宮村 竜郎 (介護士) 井手本 千賀子 (介護士) 三井田 喜久代 (看護師) 4月からデイケアの職員となりました!		ゴールデンウィークのお知らせ 4日(水) 5日(木) デイケアお休みです。	
チャンポン 盛り合わせ フルーツ 	ごはん 豚肉と大豆の煮物 切干煮つけ 酢の物 フルーツ				