

2021年
行事・献立予定表

3月 (弥生) MARCH



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
		絵画教室 ひな祭りレクリエーション ひな祭りメニュー			
お赤飯 魚のごま煮 大根のべっこう煮 お浸し 清汁	ごはん 揚げだし豆腐の五目あん 鉄火煮 酢の物 フルーツ	ちらし寿司 魚の照焼 付) 菜の花のゆば和え 変わり茶碗蒸し 清汁	ごはん 豚肉と春雨の煮物 盛り合わせ 酢の物 フルーツ	きつねうどん かぶのあんかけ フルーツ	ごはん えびシューマイ なすの煮もの 和え物 スープ
8	9	10	11	12	13
		絵画教室	『第6回 マグロ祭』		
	6-7時間 書道				
ごはん ボークビーンズ スパゲティサラダ 野菜スープ フルーツヨーグルト	カレーライス コールスローサラダ フルーツ 福神漬	ごはん 魚のごま味噌焼 白菜とあさりの旨煮 お浸し 清汁	握り寿司 まぐろの刺身 含め煮 茶碗蒸し 果物 清汁	ご当地グルメリレー (秋田編)	ごはん 魚のみぞれ煮ゆず風味 ぜんまいの煮物 中華和え フルーツ
15	16	17	18	19	20
		絵画教室 お誕生日ケーキ		ぼたもち作り	春分の日 デイケア 休み
6-7時間 手工芸					
ごはん 梅しとり天 三色煮 甘酢和え フルーツ	ごはん 魚のムニエル 野菜炒め サラダ フルーツ	ごはん 酢豚風 かぶのコンソメ煮 ドレッシングかけ もやしスープ	ごはん 魚の照煮 高野豆腐の含め煮 お浸し 豚汁	ハヤシライス フレンチサラダ フルーチェ 福神漬	
22	23	24	25	26	27
		絵画教室			
					6-7時間 手工芸
ごはん 魚のごまだれかけ ふろふき大根 お浸し フルーツ	駅弁シリーズ (青森駅)	ごはん 魚の西京焼 盛り合わせ 酢のもの 清汁	チャンポン 和え物 フルーツ	ごはん 魚のピーナツ風味煮 切干煮つけ ごま和え 清汁	ごはん ミートローフ グリーンサラダ 白菜スープ フルーツ
29	30	31	お知らせ 新型コロナウイルス感染予防の為、ボランティアの受け入れを自粛させて頂いております。ご理解のほど よろしくお願ひします。 15日 27日 6-7時間 手工芸(さくらほりきり)を作ります		
お取り寄せスイーツ		絵画教室			
		6-7時間 書道			
ごはん 魚の照焼 かぶの含め煮 おかか和え 赤だしの味噌汁	ごはん プレーンオムレツ ソースかけ ソテー サラダ フルーツヨーグルト 豆乳スープ	ごはん 焼肉風 サラダ フルーツヨーグルト スープ			



3月3日
ひな祭りレク開催予定！
職員の楽しい出し物が
見えるかもしれません！



3月11日

マグロ祭開催！



美味しいマグロをご用意しておりますので楽

... 6-7時間利用の行事

6-7時間利用では、外出や手工芸、料理教室など生活支援につながるメニューや趣味活動を行っています。興味のある方はケアマネージャー、相談員、デイ職員に