



月		火	水	木	金	土
					1	2
<p>正月レクリエーション 7日 かるた取り 8日 すごろく</p>				<p>デイケア デイケア</p>		
4		5	6	7	8	9
		お取り寄せスイーツ	6-7時間 書道会	正月レクリエーション	正月レクリエーション	正月レクリエーション
<p>お赤飯 おせち料理 がめ煮 鶏肉の野菜巻 伊達巻 黒豆 紅白かまぼこ 菊花かぶ 栗きんとん 清汁</p>		<p>ごはん かに玉 こんにゃくの金平 白菜サラダ 清汁</p>	<p>ごはん 焼魚 煮浸し おかか和え フルーツ</p>	<p>七草粥 魚の生姜煮 かぶの含め煮 しらす和え 味噌汁</p>	<p>ごはん 豚肉の柳川風 ソテー ナムル わかめスープ</p>	<p>ごはん ハンバーグ サラダ きのこスープ ヨーグルト フルーツかけ</p>
11		12	13	14	15	16
<p>デイケア </p>		<p>鏡開き </p> <p>五目うどん 炊き合わせ フルーツ</p>	<p>絵画教室</p> <p>ごはん 豚カツ なすの煮もの 和えもの フルーツ</p>	<p>ごはん 魚の梅煮 じゃが芋の含め煮 しそ和え 清汁</p>		<p>6-7時間 書道会</p> <p>ごはん 豚肉の味噌漬焼 昆布と大豆の煮物 しらす和え 清汁</p>
18		19	20	21	22	23
			<p>絵画教室 お誕生日ケーキ </p>	<p></p>		
<p>ごはん ミートローフ マカロニサラダ フルーツ スープ</p>		<p>ごはん 魚の南蛮漬 そばろ煮 おかか和え 清汁</p>	<p>ごはん 揚げ出し豆腐の五目あんかけ 野菜炒め 大根サラダ フルーツ</p>	<p>カレーライス コールスローサラダ フルーツヨーグルト 福神漬</p>	<p>ごはん 魚のピーナツ味噌煮 煮浸し 酢の物 清汁</p>	<p>駅弁シリーズ (下関 駅) </p>
25		26	27	28	29	30
			<p>絵画教室</p> <p>6-7時間 手工芸</p>	<p></p>		
<p>ごはん 魚のごまだれかけ 里芋の煮つけ 和え物 みそ汁</p>		<p>ごはん 豚肉のかき油炒め なべしぎ 酢醤油かけ フルーツ</p>	<p>ごはん 魚の梅おろしかけ もやしの炒め煮 ごま和え 清汁</p>	<p>ごはん 鶏肉のさっぱり煮 だいこんの田舎煮 お浸し 豚汁</p>	<p>ご当地グルメリレー (石川 編) </p>	<p>チャンポン 酢のもの フルーツ</p>

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。
本年もスタッフ一同更なるサービスの向上に
努めてまいります。
笑顔あふれる1年にしましょう!

…6-7時間利用の行事
 6-7時間利用では、手工芸や趣味活動を行っています。
 興味のある方はケアマネジャー、相談員
 デイ職員にお問い合わせください。

お知らせ
 新型コロナウイルス予防の為
 ボランティアの受け入れを
 自粛させて頂いております。
 ご理解のほど
 よろしくおねがいします。