



月	火	水	木	金	土
					1
<p>～野球大会レクリエーション～ 8月9日は「や(8)きゅう(9)」の語呂合わせと、全国高校野球大会の期間中であることから、『野球の日』と制定してあります。 デイケアでも8月19・20日に野球大会レクリエーションを開催します。 ぜひ皆さまのご参加お待ちしております。</p>					<p>お赤飯 魚の磯辺焼 ひじきの炒り煮 甘酢和え 清汁</p>
3	4	5	6	7	8
		絵画教室			
			6-7時間 手工芸		
<p>ごはん 煮込みハンバーグ グリーンサラダ コンソメスープ フルーツ</p>	<p>ごはん 焼魚 とうがんのとろみ煮 ピーナツ和え 清汁</p>	<p>ごはん 鶏肉のさっぱり煮 なすのゴマ味噌煮 ツナサラダ フルーツ</p>	<p>ハヤシライス トマトのマリネ フルーツヨーグルト 福神漬</p>	<p>ご当地グルメリレー (愛知編)</p>	<p>ごはん 煮魚 キャベツ炒め マカロニサラダ とうがんの味噌汁</p>
10	11	12	13	14	15
<p>山の日 デイケア休み</p>	<p>お取り寄せスイーツ</p>	絵画教室			
	6-7時間 書道会				
	<p>三色丼 しらす和え フルーツ 清汁</p>	<p>ごはん 魚の味噌焼 さつまいもの煮物 おろし和え 清汁</p>	<p>ゆかりごはん 豆腐の五目あんかけ かぼちゃの含め煮 お浸し 清汁(そうめん入り)</p>	<p>ごはん メンチカツ ソテー トマトとアボカドの盛り合わせ フルーツ</p>	<p>ごはん ふくさ焼 れんこんの炒め煮 のり和え 清汁</p>
17	18	19	20	21	22
		絵画教室 野球大会レク	野球大会レク		
		お誕生日ケーキ			
<p>ごはん 魚のみぞれ煮 ゆず風味 里芋のおかか煮 酢の物 清汁</p>	<p>ごはん ボークビーンズ ドレッシングかけ スープ フルーツ</p>	<p>ごはん 魚のごまだれかけ 高野豆腐の煮物 梅肉和え かきたまスープ</p>	<p>ごはん 牛肉の香味炒め なすと厚揚げの煮物 山芋のポン酢和え 清汁</p>	<p>ごはん 魚のきのこ焼 切干大根の煮つけ しそ和え フルーツ</p>	<p>五目チャーハン ギョーザ 酢の物 中華風コーンスープ</p>
24	25	26	27	28	29
		絵画教室		散髪	
		おやつカフェ			6-7時間 書道会
<p>夏野菜のカレー フレンチサラダ フルーチェ 福神漬</p>	<p>ごはん 魚の南蛮漬 キャベツの旨煮 蒸しなす フルーツ</p>	<p>ごはん 魚のピーナツ味噌煮 煮浸し 二色和え 清汁</p>	<p>駅弁シリーズ (鳥取駅)</p>	<p>ごはん しゅうまい とうがんの含め煮 冷しそうめん(豆乳ゴマ味噌) フルーツ</p>	<p>ごはん コロッケ なすの煮物 レモン風味和え フルーツ</p>
31	<p>お知らせ</p> <p>新型コロナウイルス感染予防のため、ボランティアの受け入れを自粛させていただいています。 ご理解、ご協力のほど よろしくお願いいたします。</p>				
<p>ごはん ミートローフ コーンスローサラダ フルーツ スープ</p>	<p>6-7時間利用の行事</p> <p>6-7時間利用では、外出行事や手工芸など生活支援につながるメニューや趣味活動を行っています。 興味のある方はケアマネジャー、相談員、デイ職員にお問い合わせください。</p>				