

# 8月 (葉月) AUGUST

月	火	水	木	金	土
					1
					
<b>~野球大会レクリエーション~</b> 8月9日は「や(8)きゅう(9)」の語呂合わせと、全国高校野球大会の期間中であることから、「野球の日」と制定しております。 デイケアでも8月19・20日に野球大会レクリエーションを開催します。 ぜひ皆さまのご参加お待ちしております。					
3	4	5 絵画教室	6	7	8
			<b>6 - 7時間 手工芸</b>		
ごはん 煮込みハンバーグ グリーンサラダ コンソメスープ フルーツ	ごはん 焼魚 とうがんのとろみ煮 ピーナツ和え 清汁	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 なすのゴマ味噌煮 ツナサラダ フルーツ	ハヤシライス トマトのマリネ フルーツヨーグルト 福神漬	ご当地グルメリレー ( 愛知 編 ) 	ごはん 煮魚 キャベツ炒め マカロニサラダ とうがんの味噌汁
10	11 お取り寄せスイーツ	12 絵画教室	13	14	15
					
<b>山の日</b> <b>ディケア休み</b>	6 - 7時間 書道会				
三色丼 しらす和え フルーツ 清汁	ごはん 魚の味噌焼 さつまいもの煮物 おろし和え 清汁	ゆかりごはん 豆腐の五目あんかけ かばちゃの含め煮 お浸し 清汁 (そうめん入り)	ごはん メンチカツ ソテー トマトとブッコリーの盛り合わせ フルーツ	ごはん ふくさ焼 れんこんの炒め煮 のり和え 清汁	
17	18	19 絵画教室 野球大会レク お誕生日ケーキ 	20 野球大会レク	21	22
ごはん 魚のみぞれ煮 ゆず風味 里芋のおかか煮 酢の物 清汁	ごはん ポークピーンズ ドレッシングかけ スープ フルーツ	ごはん 魚のごまだれかけ 高野豆腐の煮物 梅肉和え かきたまスープ	ごはん 牛肉の香味炒め なすと厚揚げの煮物 山芋のポン酢和え 清汁	ごはん 魚のきのこ焼 切干大根の煮つけ しそ和え フルーツ	五目チャーハン ギョーザ 酢の物 中華風コーンスープ
24	25	26 絵画教室 	27	28 散髪	29
		おやつカフェ 			6 - 7時間 書道会
夏野菜のカレー フレンチサラダ フルーチェ 福神漬 	ごはん 魚の南蛮漬 キャベツの旨煮 蒸しなす フルーツ	ごはん 魚のピーナツ味噌煮 煮浸し 二色和え 清汁	駅弁シリーズ (鳥取駅) 	ごはん しゅうまい とうがんの含め煮 冷しそうめん (豆乳ゴマ味噌) フルーツ	ごはん コロッケ なすの煮物 レモン風味和え フルーツ
31	<b>お知らせ</b> 新型肺炎感染予防のため、ボランティアの受け入れを自粛させていただいています。 ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。				
ごはん ミートローフ コールスローサラダ フルーツ スープ				 ...6-7時間利用の行事 6-7時間利用では、外出行事や手工芸など生活支援につながるメニューと趣味活動を行っています。 興味のある方はケアマネジャー、相談員、ディ職員にお問い合わせください。	 