

2020年
行事・献立予定表

 **6月（水無月） JUNE** 

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
		絵画教室		お取り寄せスイーツ	
お赤飯 魚の磯辺焼 なすの田舎煮 ごま和え 清汁	ごはん 松風焼 里芋の煮付け 梅和え 清汁	ごはん オムレツ ソテー コールスローサラダ フルーツ	カレーライス イタリアンサラダ ブルーチェ 福神漬	ごはん 鮭の味噌マヨ焼 とうがんの煮物 お浸し 清汁	ごはん 酢豚風 ソテー ナムル 春雨スープ
8	9	10	11	12	13
		絵画教室		ボウリング大会	焼きたてパン
ごはん メンチカツ ソテー サラダ フルーツ	ご当地グルメリレー (滋賀 編) 	ごはん 鶏肉のはちみつ焼 白菜の旨煮 かに和え 清汁	ごはん 魚のきのこあんかけ 金平ポテト ごま豆腐 フルーツ	ごはん 牛肉のかき油炒め とうがんとえびの煮もの 中華和え ワカメスープ	焼きたてパン・サンドイッチ ロールキャベツ サラダ コンソメスープ フルーツ 
15	16	17	18	19	20
手工芸		お誕生日ケーキ 絵画教室 			ボウリング大会
ごはん 魚の塩焼 炊き合わせ おかか和え フルーツ	ごはん 蒸し鶏 ひじきの炒り煮 かに酢和え 清汁	高菜チャーハン ギョウザ フルーツ 中華スープ 	ごはん 魚のおろし煮 昆布巻き盛り合せ 甘酢和え みそ汁	チャンポン 酢醤油かけ フルーツ	ごはん 魚の照り煮 高野豆腐のとろみ煮 酢の物 豚汁
22	23	24	25	26	27
		絵画教室			
	6-7時間 七夕飾り				6-7時間 書道会
駅弁シリーズ (岩手県花巻 駅) 	ごはん ポークビーンズ サラダ 野菜スープ フルーツ	ごはん 魚のマヨネーズ焼 炒り煮 梅和え 清汁	ごはん 鶏肉の塩麹焼 なすのそぼろあん お浸し 清汁	ごはん 魚のもろみ煮 煮っころがし お浸し 清汁	ハヤシライス トマトのマリネ フルーツ 福神漬 
29	30	<p>…6-7時間利用の行事</p> <p>6-7時間利用では、外出行事や手工芸など生活支援につながるメニューや趣味活動を行っています。 興味のある方はケアマネジャー、相談員、デイ職員にお問い合わせください。</p>			
ご飯 牛肉の香味ソテー とうがんのコンソメ煮 サラダ ブルーチェ	きつねうどん 盛り合せ なます フルーツ 	<p>お知らせ</p> <p>新型コロナウイルス感染予防のため、ボランティアの受け入れを自粛させていただいています。 ご理解、ご協力のほど よろしくお願いたします。</p>			
		<p>手工芸 15日(月)ウォールポケット(壁掛け収納) をデコレーションしてみませんか</p>		<p>12日(金)20日(土)ボウリング大会です。 皆さんぜひ参加下さい</p>	