



月	火	水	木	金	土
					1
 <p>…6-7時間利用の行事</p> <p>6-7時間利用では、外出や手工芸、料理教室など生活支援につながるメニューや趣味活動を行っています。 興味のある方はケアマネージャー、相談員、デイ職員にお問い合わせください。</p>					<p>6-7時間 カラオケ</p> <p>お赤飯 魚の香味焼 がんもの煮もの おかか和え 清汁</p>
3	4	5	6	7	8
 <p>節分</p>		<p>絵画教室</p>			
		6-7時間 書道			
<p>巻き寿司 魚の山椒焼 高野豆腐の煮物 お浸し 赤だし</p> 	<p>ごはん 鶏肉のマーマレード焼 昆布の炒り煮 生姜酢和え 清汁</p>	<p>ごはん 煮魚 じゃが芋のそぼろ煮 酢の物 フルーツ</p>	<p>ご当地グルメリレー (官崎 編)</p> 	<p>ごはん 肉団子のトマト煮 イタリアンサラダ ポタージュスープ フルーツ</p>	<p>ごはん 魚のおろしあんかけ 野菜炒め煮 キャベツとササミのサラダ 清汁</p>
10	11	12	13	14	15
	<p>建国記念日 デイケア</p> 	<p>絵画教室 癒しのケアなごみ</p>	<p>散髪</p>	<p>囲碁教室</p>	
		6-7時間 おやつ作り			
<p>ごはん オムレツ サラダ クリームシチュー フルーチェ</p>		<p>ハヤシライス フレンチサラダ フルーツ 福神漬</p>	<p>ごはん がめ煮 卵とじ 酢の物 みそ汁</p> 	<p>ごはん ハートのコロッケ かぶのコンソメ煮 サラダ フルーツ</p> 	<p>肉うどん 大根とえびの含め煮 お浸し フルーツ</p> 
17	18	19	20	21	22
		<p>絵画教室 お誕生日ケーキ</p> 		<p>囲碁教室</p>	<p>お取り寄せスイーツ</p>
6-7時間 麻雀大会	6-7時間 陶芸教室				
<p>ごはん 豚の角煮 なすの煮もの 海藻サラダ スープ</p>	<p>ごはん 鶏肉のホワイトソースかけ サラダ ポタージュスープ フルーツ</p>	<p>ごはん 魚のごま照焼 ひじきの煮つけ お浸し 清汁</p>	<p>カレーライス マカロニサラダ フルーツヨーグルト 福神漬</p>	<p>ごはん 焼魚 おかか煮 白和え 豚汁</p>	<p>ごはん 厚揚げの中華あん さつま芋の煮物 和え物 フルーツ</p>
24	25	26	27	28	29
<p>振替休日 デイケア 休み</p>	<p>歌唱ボランティア</p>	<p>絵画教室 朗読ボランティア</p>	<p>陶芸教室</p>	<p>散髪</p>	<p>6-7時間 手工芸</p>
	<p>駅弁シリーズ (秋田 駅)</p> 	<p>ごはん 魚のたらこマヨ焼 肉じゃが風 酢の物 清汁</p>	<p>ごはん 魚の和風ムニエル ソテー ドレッシングかけ フルーチェ</p>	<p>チャンポン さつま芋のレモン煮 ソテー 中華和え フルーツ</p>	<p>ごはん チキンチャップ ソテー サラダ スープ</p>
<p>3日(月) 節分 デイケアにも鬼がやってきます。 豆まきを行い</p> 		<p>29日(土) 6-7時間 手工芸教室 置いても、掛けても使える ステキな時計を作ります♪</p>		<p>13日(木) 6-7時間 おやつ作り 「チョコ・フォンデュ」</p> 	